

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

auch im Schuljahr 2018/19 möchte ich Sie wieder auf einige Informationsmöglichkeiten im Bereich der Schul- und Erziehungsberatung hinweisen.

Mein Zuständigkeitsbereich ist die Einzelberatung von Eltern und Schülern in Fragen der Schullaufbahn (Übertritte, Abschlüsse) und der beruflichen Orientierung, die Beratung bei Schwierigkeiten im Lern- und Leistungsbereich und im Umgang mit Mitschülern sowie die Organisation von Veranstaltungen zur Berufsinformation und des Betriebspraktikums.
Meine Sprechstunde: Freitag, 4. Std. (10.30 - 11.15 Uhr), Raum 419. Meine Telefonnummer: 12 11 529-30 (Sie können gerne auch eine Mitteilung auf dem Anrufbeantworter hinterlassen); weitere Sprechstunden nach Vereinbarung.

Unsere Schulpsychologin ist Frau Heike Tolksdorf, Tel. 12 11 529-35; ihre Sprechstunde in Raum T 21 ist Donnerstag 1. Std. (7.55 – 8.40 Uhr) und nach Vereinbarung.

Frau Agita Sklarenko, die für systemische Familien- und Erziehungsberatung zuständig ist, erreichen Sie nach telefonischer Voranmeldung unter der Nummer 12 11 529-45 oder mobil unter der Nummer 01778398547 in Raum M103.

Beauftragter für Suchtprävention am Rupprecht-Gymnasium ist Herr Felix Leitenberger, Sprechstunde Mittwoch 11.35 – 12.20 Uhr in Raum 039.

Das Beratungsangebot der zentralen Schulberatungsstelle

Hier erhalten Sie weiterführende Beratung durch ein Team von Beratungslehrern und Schulpsychologen der einzelnen Schularten:
Staatliche Schulberatungsstelle München, Infanteriestraße 7, 80797 München (Leitung: Wolf-Dieter Schuster); Tel. 5589989-60, www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/muenchen/

Die dort für uns zuständigen Schulpsychologinnen sind Frau Klement (dienstags von 13.00 – 14.00, mittwochs von 10.00 – 11.00 und freitags von 8.00 – 9.00 Uhr telefonisch erreichbar unter Tel. 5589989-81), Frau Koebe (Telefonsprechzeiten Donnerstag 8.30 Uhr - 9.30 Uhr unter der Durchwahl 5589989-80) und Frau Ertl (erreichbar dienstags von 8.30 – 9.30 Uhr und donnerstags 13.00 – 14.00 Uhr unter Tel.5589989-83).

Die persönliche Beratung durch die Berater bzw. die Schulpsychologen findet nach telefonischer Voranmeldung bzw. Überweisung durch den Beratungslehrer an der Schule statt.

Das Sekretariat der Schulberatungsstelle steht für telefonische Auskünfte zur Verfügung.

Außerschulische Beratungsmöglichkeiten

Die Landeshauptstadt München hat für Schüler und deren Eltern eine pädagogisch-psychologische Beratungsstelle eingerichtet. Nähere Angaben finden Sie unter <https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und->

[Sport/Bildungsberatung/Schulberatung.html](#) . Schulpsychologischer Dienst: Goethestr.12, 80336 München, telefonische Anmeldung 233-66500.

Die Beratungsstelle des Stadtjugendamtes, Dantestr. 27, 80637 München, Tel. 15 98 97 12, bietet vertrauliche und kostenlose Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche sowie Diagnostik und Therapie durch Ärzte, Sozialpädagogen und Psychotherapeuten. Kontakt auch unter beratungsstelle-nm.soz@muenchen.de .

Schulberatung für Menschen mit Migrationshintergrund, z.T. in der Muttersprache, erhalten Sie bei der Schul- und Bildungsberatung International, Goethestr. 53, 80336 München, Tel. 233-26875.

Auf einige weitere Beratungsstellen möchte ich an dieser Stelle verweisen; weitere Anlaufstellen finden Sie im Internet z.B. auf der Homepage des Jugendinformationszentrums JIZ (Sendlinger Straße 7, Tel. 55052150) unter www.jiz-muenchen.de :

Städt. Drogenberatungsstelle, Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München
Tel. 233-47200, www.muenchen.de/drogenberatung

Städt. Beratungsstelle für Alkohol- und Medikamentenprobleme, Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München, Tel. 233-47224; drogenberatung.rgu@muenchen.de

Drogenberatungsstelle Condrops, Heßstr. 134, 80797 München, Tel. 384082-0, www.condrops.de/kontakt/ ; Infoline 0800 341 0100 ; Suchthotline 01805-313031, mobiler psychiatrischer Krisendienst 0180 6553000 .

Telefon-Notruf für Suchtgefährdete und Angehörige/ Suchthotline 282822 (24 Stunden erreichbar); kontakt@suchthotline.info (Online-Beratung).

Das Beratungs- und Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige befindet sich in der Albert-Roßhaupter-Straße 19, 81369 München, Tel. 2420800. Für Eltern gibt es eine E-Mail-Beratung unter www.elternberatung-sucht.

Kummertelefon für Kinder und Jugendliche (Mo. – Sa. 14.00 -20.00) Tel. 116111 bzw. 0800-1110333 oder online unter www.nummergegenkummer.de .

Für Eltern gibt es ein Elterntelefon (Montag – Freitag 9.00 – 11.00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr): 0800-1110550; dort gibt es Ansprechpartner z.B. bei Erziehungsproblemen und Sucht- oder Internetgefahren.

ANAD-Beratungsstelle bei Essstörungen, Poccistr.5, 80336 München, Tel. 21 99 73 0, www.anad.de .

Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen IMMA, Jahnstr.38, 80469 München, Tel. 2607531; www.imma.de

Ferner möchte ich Sie hinweisen auf eine „Erste-Hilfe-App“ bei Cybermobbing: Das Angebot der EU-Initiative „klicksafe“ bietet kompetente und schnelle Unterstützung unter www.klicksafe.de

Berufsberatung

Berufsberatung der Agentur für Arbeit: Kapuzinerstraße 26, 80337 München, Tel. 01801/555111. Der für das Rupprecht-Gymnasium zuständige Berufsberater ist Herr Herrmann, Tel. 5154-7133. Herr Herrmann bietet auch immer wieder Sprechzeiten am Rupprecht-Gymnasium an (sh. Aushänge). Im Berufsinformationszentrum des Arbeitsamtes München, Kapuzinerstr. 30,

besteht die Möglichkeit, sich anhand von Lesemappen, Filmen und Testprogrammen über Einzelberufe und Berufsfelder zu informieren.

Die Berufsberatung veranstaltet unter Mitwirkung von Fachleuten aus den verschiedensten Berufen regelmäßig Berufsinformationsschulung und Vortragsreihen für Gymnasiasten.

Zeit, Ort und Thema der Veranstaltungen sind den im Rupprecht-Gymnasium aushängenden Plakaten zu entnehmen (Schaukasten im Erdgeschoß bzw. am schwarzen Brett über der Mensa).

Auch Einzelberatungen sind nach Voranmeldung möglich, im Internet unter

www.arbeitsagentur.de/Kontakt/Berufsberatung. Dort finden Sie auch die zentrale Datenbank für Aus- und Weiterbildung "Kurs" bzw. „Berufenet“.

Studienberatung

- Ludwig-Maximilians-Universität: Allgemeine Informationen beim Studien-Informationsservice, Tel. 2180-9000 (Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr, Di.- Do. 13.00 – 16.00 Uhr)
- Zentrale Studienberatung der Ludwig-Maximilians-Universität München, Ludwigstr. 27/I, Zi G109, 80539 München (Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr, Mo. – Do. 13.00 – 16.00 Uhr), www.uni-muenchen.de/studium/beratung
- Zentrale Studienberatung der Technischen Universität München, Arcisstr. 21, 80333 München, Raum 0144 (Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr) www.tum.de/studium/Beratung Tel. 289-22737, E-Mail: studium@tum.de
- Studienberatung der Hochschule für angewandte Wissenschaften für Schüler, Lothstr. 34, 80335 München (Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr), Tel. 1265-1121, Kontakt unter beratung@hm.edu

Studien- und Berufsvorbereitung am Rupprecht-Gymnasium

Da die Studien- und Berufsberatung inzwischen fester Bestandteil des Lehrplans der Oberstufe ist, finden im Rahmen des P-Seminars zur Studien- und Berufsorientierung in Q11 zahlreiche Veranstaltungen zu diesem Thema statt, zu denen zum Teil auch externe Partner eingeladen sind. Neben der Information durch diverse Referenten zur Studien- und Ausbildungsberatung und einer Reihe von Messebesuchen und Betriebsbesichtigungen erhalten SchülerInnen der 11. Jahrgangsstufe an mehreren Nachmittagen die Gelegenheit, sich im Rahmen der Veranstaltungen „Ehemalige Schüler berichten“ und „Eltern berichten aus ihrer Berufswelt“ zu informieren. Durch den engagierten Einsatz der beteiligten Ehemaligen und Eltern fand diese Aktion in den Vorjahren großen Anklang. Sollten Sie bereit sein, aus Ihrem Berufsfeld zu berichten, geben Sie bitte Ihre Daten auf der Empfangsbestätigung an. Besonders würden wir uns in diesem Schuljahr über Informationsangebote aus dem Bereich der Betriebswirtschaft und aus dem technisch-naturwissenschaftlichen Bereich freuen.

Das Betriebspraktikum für die 9. Jahrgangsstufe wird in diesem Schuljahr vom 8.-12.7.2019 stattfinden. Nähere Informationen erhalten Sie rechtzeitig.

Aktuelle Informationen zur Berufswahl finden Sie in der Glasvitrine im Erdgeschoss des Rupprecht-Gymnasiums neben dem Pausenverkauf, weiteres Material (z.B. Zeitschriften, Bewerbungsmaterialien) ist bei mir erhältlich. Auch eine Liste mit Beratungsstellen liegt in Zimmer 419 auf.

Mit freundlichen Grüßen

Ursula Werth (Beratungslehrerin)